



ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры

	Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	С 02.09	учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	в течение года	учителя физкультуры
II. Учебная работа			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	в течение года	учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	в течение года	учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	в течение года	учителя физкультуры
III. Внеклассная работа по физической культуре			
<i>а) организационная работа с физкультурным активом</i>			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	в течение года	учителя физкультуры

<i>б) физкультурно – спортивная работа в классах и секциях</i>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	август	учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций	в течение года	зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций	август	зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV. Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия			
1.	Соревнования по футболу между классами 8-11 кл.	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Туристическая эстафета 5-11 кл.	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
3.	Конкурс туристической песни 5-9 кл.	октябрь	учителя физкультуры, классные руководители
4.	Школьный этап «Президентские состязания» 4-10 кл.	октябрь-декабрь	учителя физкультуры, классные руководители
5.	Веселые старты 1-4 кл.	ноябрь	учителя физкультуры, классные руководители
6.	Турнир по пионерболу 5-6 кл.	ноябрь	учителя физкультуры, классные руководители
7.	Турнир по волейболу 7-11 кл.	ноябрь	учителя физкультуры, классные руководители
8.	Школьный этап «Президентские спортивные игры» 5-9 кл.	декабрь - январь	учителя физкультуры, классные руководители
9.	Масленичные забавы 1-8 кл.	февраль	учителя физкультуры, классные руководители
10.	«А, ну-ка, мальчики» 9-11 кл.	февраль	учителя физкультуры, классные руководители
11.	«А, ну – ка, девочки» 5-9 кл.	март	учителя физкультуры, классные руководители
12.	Стритбол 8-11 кл.	апрель	учителя физкультуры, классные руководители
13.	День здоровья 1-8 кл.	май	учителя физкультуры,

			классные руководители
14.	Школьный турслет 1-8 кл.	май	учителя физкультуры, классные руководители
V. Работа с родителями, учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников			
1.	Информирование родителей учащихся о требованиях программы по физическому воспитанию, требованиях к двигательному режиму школьников	в течение года	учителя физкультуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	в течение года	мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	в течение года	мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	в течение года	зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре	ежедневно	родители учащихся
6.	Родительские собрания	ноябрь	классные руководители учителя физкультуры
<i>б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся</i>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам физкультурной работы в классе	в течение года	все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	в течение года	все учителя
VI. Агитационно – пропагандистская работа			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в	в течение года	мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители

	жизни знаменитых людей и др.		
VII. Укрепление материально- технической базы			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	август	зам.директора по АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	по заявке	директор
3.	Проведение текущего ремонта спортивного оборудования и инвентаря	постоянно	зам.директора по АХЧ
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (уч.карточками, плакатами, литературой и т.д.)	в течение года	учителя физкультуры