

9. Это можно сделать в настройках телефона, на специальных платформах.
10. Закройте свой профиль, добавляйте в друзья только знакомых.
11. Если вас запугивают, вымогают деньги или угрожают жизни/здоровью, нужно обратиться в полицию.
12. Сообщайте о троллинге поставщику контента.
13. Если вы свидетель кибербуллинга, заступитесь за жертву, только не вовлекайтесь в деструктивный диалог.
14. Пригласите своих друзей-единомышленников, вместе окажите позитивное давление на агрессора.
15. Создайте отдельный чат, чтобы поддержать пострадавшего, обменяться опытом интернет-поведения.



Источники:  
<https://rosuchebnik.ru/material/kak-zashchititsya-ot-kiberbullinga/> ;

<https://perekrestok.info/project/cyber/>

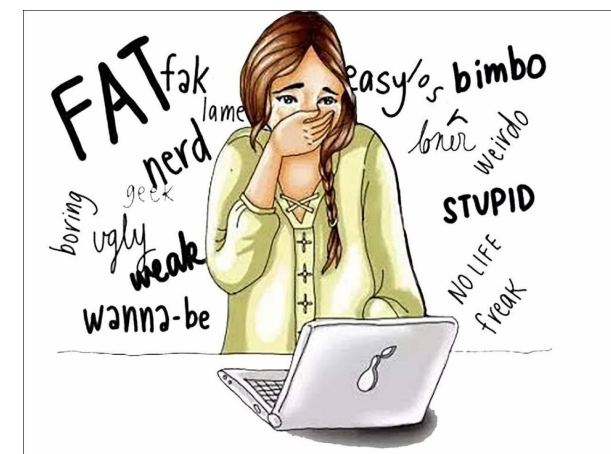
## Ресурсы, которые могут помочь

- ◆ [8-800-25-000-15](tel:8-800-25-000-15) - линия помощи «Дети Онлайн» звонить с 9:00 до 18:00 МСК;
- ◆ эл. почта: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com);
- ◆ [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru) - чат с психологом;
- ◆ [мырядом.онлайн](http://мырядом.онлайн) - анонимная психологическая помощь подросткам;
- ◆ [8 800 2000 122](tel:8-800-2000-122) - Всероссийский телефон доверия круглосуточно;
- ◆ [8 495 960 34 62](tel:8-495-960-34-62) - Экстренная психологическая помощь круглосуточно;
- ◆ [051](tel:051) - Телефон неотложной психологической помощи;
- ◆ научные статьи Галины Солдатовой - доктора психологических наук, директора Фонда развития Интернет;
- ◆ «Цифровая гигиена» - образовательный проект для обеспечения безопасности детей и подростков в интернет-пространстве;
- ◆ Журнал «Дети в информационном обществе».



Муниципальное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа №8»  
 г.Железногорска Курской области

## «Ты страшная» - кибертравля



Подготовила  
 Литвишко Татьяна Ивановна,  
 соцпедагог МОУ «СОШ№8»

2022г.

## Современный ребенок и интернет

В настоящее время всемирная паутина охватила всю сферу жизнедеятельности человечества. Сейчас у каждого школьника дома в наличии компьютер или любой другой цифровой гаджет, подключенный к сети Интернет. Нашу современность невозможно уже представить без технологичных цифровых ресурсов. На социализацию подростков и детей XXI века самым серьезным образом влияют всемирная паутина и социальные сети.

Сегодня всемирная паутина превращается для школьников главным источником информации по сравнению с книгами, телевидением, журналами, конкурируя с учителями и друзьями, и частично заменяет родителей. Современному ребенку сложно анализировать и критически оценивать полученную информацию, ему интереснее и проще получать удовольствие от Сети и наслаждаться ею.

Многие настоящие подростки считают интернет местом для реализации: где каждый может делать то, что хочет. Этим и привлекает детей XXI века Интернет пространство, повышает их активность в цифровой среде. Быть самостоятельным и автономным – одна из ведущих потребностей сегодняшних подростков.

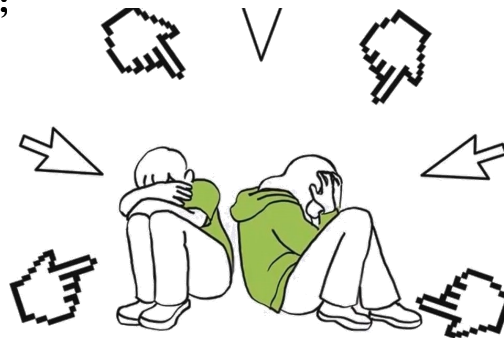
Мальчишки и девчонки, используя возможности интернета для виртуального общения: пишут онлайн - дневники, общаются с друзьями через видеосвязь, пользуются электронной почтой, общаются в интернет сообществах и мессенджерах.

Но подростки также понимают и осознают, что во всемирной паутинке можно встретиться и с негативной, агрессивной, вредоносной информацией.

## Виды виртуальной агрессии

**Хейтинг** - проявление ненависти в сети, необоснованная критика в адрес другого человека.  
**Троллинг** - социальная провокация, издевательства в онлайн-диалогах. Агрессор получает удовольствие, когда жертва выходит из себя.  
**Флэйминг** - словесные баталии, которые разворачиваются в чатах, соцсетях, на форумах. Внезапная вспышка эмоций у собеседников может даже не иметь отношения к первоначальной теме.  
**Кибербуллинг. Киберсталкинг** - ложные обвинения, клевета, кража личного профиля, использование информации для вымогательств.  
**Грифинг** - игровой вандализм. Когда один из игроков получает удовлетворение от причинения вреда другим участникам: убийство персонажей, ограничение доступа к ресурсам в игре, оскорбления в игровом чате.  
**Секстинг** - переписка сексуального характера, обычно по согласию. Но и ее злоумышленники обращают во зло. Так, интимные фото и видео жертвы «сливаются» в социальных сетях, чатах, по электронной почте.

**Топ-6 самых агрессивных интернет-мест  
Онлайн-игры с большим количеством участников;  
Вконтакте;  
YouTube;  
Чаты;  
Instagram;  
TikTok.**



## Меня троллят, что делать?

1. Поделитесь проблемой с теми, кому доверяете: родственники, друзья, старшие товарищи.
2. Игнорируйте единичный случай кибербуллинга.
3. Не мстите. Как уже говорилось, любой негатив бьет по самочувствию.
4. Если ничего не можете предпринять, попробуйте переключиться на что-то позитивное: посетите сайт с милыми картинками, посмейтесь над забавным видео, напишите близкому. Когда вас начинают специально задевать за живое, скажите прямо, чтобы человек остановился.
5. Смейтесь. Попробуйте обратить злой комментарий в шутку.
6. Мысленно нарядите тролля в клоунский костюм, представьте, как смешно он кривляется, искусственно плачет или нелепо танцует, словно в цирке.
7. Сохраняйте доказательства: скриншоты сообщений, фотографии, видео.
8. Блокируйте тех, у кого плохая репутация в сети.

