

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

« 01 » 01 2023 г.

Утверждено:

Генеральный директор ООО «КПУ»



Примерное десятидневное меню

для обучающихся в общеобразовательных учреждениях с 7 до 11 лет
(завтрак, обед, полдник)

№ рецептуры по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Са	Р	Mg	Fe
			4	5	6		7	8	9	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	I ДЕНЬ												
	Завтрак												
161-94	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,5	9,8	23,3	194,5	0,1	0,9	-	182,5	170,7	22,5	0,4
288-94	Драчена	70	7,4	5,7	19,9	161,7	0,1	0,1	0,1	38	103,4	9,4	1
66-ТТК	Напиток "Мокко"	200	1,5	2,5	7,2	56,8	0,1	3,9	0,1	36	27	4,2	0,2
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6

	<i>Завтрак итог:</i>	503	17,7	18,3	64,1	481	0,3	4,9	0,2	263,2	325,7	45,8	2,2
	<i>Обед</i>												
28-ТТК	Салат "Солнечный"	60	1,7	9	8,3	120	-	-	29,3	14,2	17,4	-	-
1-ТТК	Свекольник	200	5,6	3,6	18,8	128,2	0,2	4,5	39,2	34,5	77,3	32	1,8
4-ТТК	Биточки "Фантазия" с соусом	110	10,8	6,2	17,6	140,2	-	0,5	-	10	52,8	8,1	0,6
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,2	4,4	41,5	230,9	0,2	-	5,5	17,4	156,2	92,6	3
	Кондитерские изделия	10	0,6	0,6	4,6	63,5	-	232,3	0,9	22,5	15,5	11,3	3,1
5-ТТК	Кисель	200	0,6	-	7,6	110,3	-	4	-	40	24	18	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<i>Обед итог:</i>	813	31,6	25,6	127,5	923	0,5	241,3	74,9	154,8	400,3	178,2	10,5
	<i>Полдник</i>												
47-ТТК	Салат "Позитив"	100	1,9	15,1	9,3	178,3	0,1	7	-	27	56,3	23,4	0,7
1/2-ТТК	Котлета "Сказка"	100	11,4	13,8	14,4	228,8	0,1	0,1	-	12,8	108,6	11,7	1
13-ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,4	-	27,4	115,5	-	0,2	23,4	20,3	13,9	5,4	1,1

	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Полдник итог:	433	16	29,2	64,8	590,6	0,2	7,3	23,4	66,8	203,4	50,2	3,4
	Итого:	1719	65,3	73,1	256,4	1994,6	1	253,5	98,5	484,8	929,4	274,2	16,1
	II ДЕНЬ												
	Завтрак												
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1
262-94	Каша молочная рисовая, с маслом, сахаром	200/5/5	6,9	6,3	41,6	248,2	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
	Выпечка	80	1,7	7,1	6,1	96,2	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Завтрак итог:	500	13,2	19	61,5	472,3	0,3	2,5	0,1	409,8	427,2	69,5	2,6
	Обед												
16-ТТК	Салат "Дуэт"	60	1	3,9	6,2	58,1	-	2,9	29,1	16,3	23	11,2	0,7
129-94	Рассольник ленинградский	200	3,3	2,4	8,9	60,2	0,2	4,6	-	33,2	84	29,1	1,7
455-94	Котлета из филе птицы	90	19,2	14,8	15,1	228	0,1	-	10,2	12,5	143,2	17,8	1,2
469-94	Макароны отварные	150	5,1	3,4	32,5	183,6	0,1	-	6,9	9,8	41,5	7,4	0,7

773-97	Напиток из шиповника	200	0,6	-	25,4	96,3	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	783	35,3	26,3	117,2	756,1	0,5	7,5	46,2	92,7	356,2	85,7	6,3
	Полдник												
430-94	Запеканка картофельная с мясом	200	18,7	16	39,9	173,2	0,2	18,5	-	33,9	280	63,2	3,7
762-97	Кофейный напиток	200	1,4	1	17,5	81,6	-	0,3	-	51,4	47,7	6	0,1
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Полдник итог:	433	22,4	17,3	71,1	322,8	0,2	18,8	0	92	352,3	78,9	4,4
	Итого:	1716	70,9	62,6	249,8	1551,2	1	28,8	46,3	594,5	1135,7	234,1	13,3
	III ДЕНЬ												
	Завтрак												
261-94	Каша "Янтарная"	200	7,8	9,1	37,3	262,3	0,2	19,5	-	143,7	198,8	45,6	1,6
452-2012	Оладьи с творогом	100	10,2	3,4	16,3	57,3	0,1	0,3	0,1	143,1	227,5	22,1	0,8
630-94	Чай с молоком	200	3,4	3	16,1	75,7	-	0,3	-	54,6	49,7	8,6	0,6

	Завтрак итог:	500	21,4	15,5	69,7	395,3	0,3	20,1	0,1	341,4	476	76,3	3
	Обед												
	Огурец консерв.	60	0,7	7,2	2,8	26,4	-	2,2	-	12,2	48,5	10,4	0,4
120-94	Щи из свежей капусты с картофелем	200	0,9	3,6	15,9	57,4	-	2,9	32,2	16,3	23	11,2	0,7
394-94	Жаркое по- домашнему (десерт)	200	15,1	6,3	39,5	320,4	0,2	13,7	0,1	43,9	210,7	54,9	2,3
297-94	Запеканка из творога	45	10,2	5,8	19,3	92,2	0,1	39,8	0,2	90,2	109,2	18,2	0,7
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	788	33,2	24,7	120,4	679,4	0,4	58,6	32,5	183,5	455,9	114,9	6,1
	Полдник												
482-94	Капуста тушеная	180	4,1	3,6	18,8	115,8	0,1	38,3	-	95,3	69,3	34,1	1,3
55/2-ТТК	Биточки "Русалочка"	100	6,6	9,1	17,3	258,3	0,1	0,3	17,3	12,1	89,3	14,5	0,6
11-ТТК	Напиток "Здоровье"	200	0,5	-	21,6	82,6	-	30,9	52,4	17	10,1	4,6	2,3
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6

	<i>Полдник итог:</i>	513	13,5	13	71,4	524,7	0,2	69,5	69,7	131,1	193,3	62,9	4,8
	<i>Итого:</i>	1801	68,1	53,2	261,5	1599,4	0,9	148,2	102,3	656	1125,2	254,1	13,9
	IV ДЕНЬ												
	<i>Завтрак</i>												
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1
262-94	Каша молочная манная с маслом, с сахаром	200/5/5	7,6	6,9	38,3	244,2	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
	Выпечка	80	8,4	9,6	14,2	73	-	5,4	-	35,5	29,8	5,4	0,2
629-94	Чай с лимоном	200/7	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	<i>Завтрак итог:</i>	507	21	22,1	77,9	488,3	0,1	94,7	0	325,2	265,9	38,1	5,3
	<i>Обед</i>												
1-97	Бутерброд с маслом	10/25	2	15,2	13	198,1	-	0,3	0,41	203,9	121,9	12,6	0,5
75-94	Икра свекольная	60	0,9	3,6	5,9	57,4	-	2,9	29,1	16,3	23	11,2	0,7
138-94	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	0,9	3,6	5,9	57,4	-	2,9	32,2	16,3	23	11,2	0,7
38-ТТК	Биточки "Сочные"	100	11,7	9,1	15,3	187,8	0,1	2,5	0,4	22	108,9	15,3	0,8
469-94	Макаронны отварные	150	5,1	3,4	32,5	183,6	0,1	-	6,9	9,8	41,5	7,4	0,7
629-94	Чай с лимоном	200/7	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6

11-ТТК	Салат из свежей капусты с лимоном	60	1,7	9	8,3	120	-	-	29,3	14,2	17,4	-	-
1-ТТК	Свекольник	200	6,8	5,2	19,9	143,7	0,1	7,3	-	27,2	74,4	26,2	1
8-ТТК	Филе бедра	90	19,2	14,8	15,1	128	0,1	-	10,2	12,5	143,2	17,8	1,2
469-94	Макароны отварные	150	5,1	3,4	32,5	183,6	0,1	-	6,9	9,8	41,5	7,4	0,7
	Сок	200	0,4	-	27,4	115,5	-	0,2	23,4	20,3	13,9	5,4	1,1
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	783	39,3	34,2	132,3	820,7	0,4	7,5	69,8	100,2	347,5	73	5,2
	<i>Полдник</i>												
25-ТТК	Колобки тушеные в соусе	110	15,2	16,4	17,8	209,3	-	0,5	-	10	52,8	8,1	0,6
465-94	Рис отварной	180	4,3	5	41,9	243,9	-	-	5,7	5,2	74,2	24,1	0,5
642-94	Какао с молоком	200	3,5	2,5	24,1	129,1	-	0,5	-	104,3	111,8	18,1	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Полдник итог:	523	25,3	24,2	97,5	650,3	0	1	5,7	126,2	263,4	60	2,3
	Итого:	1816	81,4	76,4	283,2	1832,3	0,8	11,6	132,3	473,9	914,8	201,5	10,5
	VI ДЕНЬ												
	<i>Завтрак</i>												
161-94	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,5	9,8	23,3	194,5	0,1	0,9	-	182,5	170,7	22,5	0,4
284-94	Омлет натуральный	70	7,4	5,7	19,9	161,7	0,1	0,1	0,1	38	103,4	9,4	1
66-ТТК	Напиток "Мокко"	200	1,5	2,5	7,2	156,8	0,1	3,9	0,1	36	27	4,2	0,2
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6

	<i>Завтрак итог:</i>	503	17,7	18,3	64,1	581	0,3	4,9	0,2	263,2	325,7	45,8	2,2
	<i>Обед</i>												
62-97	Салат из белокочанной капусты	60	1,8	7,6	4,8	89	-	17,5	-	12,1	19,7	7,8	0,3
ТТК-15	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	6,9	4,6	15,6	210,6	0,1	6	3,1	14,2	53	21	0,7
401-94	Гуляш	90	14,3	12,1	13,5	179,4	-	1,9	43,5	10,9	158,7	17,5	1,9
463-94	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,2	4,4	41,5	230,9	0,2	-	5,5	17,4	156,2	92,6	3
	Фрукты	100	0,6	0,6	24,6	163,5	-	232,3	0,9	22,5	15,5	11,3	3,1
628-94	Чай с сахаром (каркаде)	200	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<i>Обед итог:</i>	883	36,5	31,1	154,5	1099,6	0,4	345,7	53	104,5	463,3	169,5	14,8
	<i>Полдник</i>												
60-94	Винегрет овощной	100	5	8,3	6	101,7	-	5,6	33,2	14,1	18,9	9,1	0,3
3/2-ТТК	Котлета "Курочка ряба"	100	9,6	10,3	10,3	172,5	-	0,2	-	12,2	89,7	11,8	0,7
773-97	Напиток из шиповника	200	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	<i>Полдник итог:</i>	433	17,5	18,9	55,4	438,5	0	93,8	33,2	44,2	136,3	33,7	6,2
	<i>Итого:</i>	1819	71,7	68,3	274	2119,1	0,7	444,4	86,4	411,9	925,3	249	23,2

VII ДЕНЬ													
Завтрак													
262-94	Каша молочная манная с маслом, с сахаром	200/5/5	7,6	6,9	38,3	244,2	0,1	0,9	-	186,5	180,6	24,7	0,4
	Выпечка	100	8,4	9,6	24	173	-	5,4	-	35,5	29,8	5,4	0,2
762-97	Кофейный напиток	200	1,4	1	17,5	81,6	-	0,3	-	51,4	47,7	6	0,1
	Завтрак итог:	510	17,4	17,5	79,8	498,8	0,1	6,6	0	273,4	258,1	36,1	0,7
Обед													
60-94	Винегрет овощной	60	1,6	4	2,3	50,7	-	0,4	-	8,7	21,9	6,8	0,2
138-94	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	5,6	3,6	18,8	128,2	0,2	4,5	39,2	34,5	77,3	32	1,8
10-ТТК	Котлета "Школьная"	100	13,5	13,7	34,9	173,9	0,1	2,5	22,4	11	108,9	15,3	0,8
469-94	Макаронны отварные	150	5,1	3,4	32,5	183,6	0,1	-	6,9	9,8	41,5	7,4	0,7
	Фрукты	100	0,6	0,6	14,6	63,5	-	232,3	0,9	22,5	15,5	11,3	3,1
11-ТТК	Напиток "Здоровье"	200	0,5	-	11,6	82,6	-	30,9	52,4	17	10,1	4,6	2,3
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	893	33	27,1	143,8	812,4	0,5	270,6	121,8	119,7	332,3	93,6	10,1
Полдник													
13-ТТК	Плов "Дружба"	200	19,1	15,7	47,9	411,7	0,1	2,3	89,1	25,5	263,9	50,9	2,8
	Сок	200	0,6	-	27,6	110,3	-	4	-	40	24	18	0,8
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Полдник итог:	433	22	16	89,2	590	0,1	6,3	89,1	72,2	312,5	78,6	4,2

	Итого:	1836	72,4	60,6	312,8	1901,2	0,7	283,5	210,9	465,3	902,9	208,3	15
	VIII ДЕНЬ												
	Завтрак												
261-94	Каша "Янтарная"	200	7,8	9,1	37,3	262,3	0,2	19,5	-	143,7	198,8	45,6	1,6
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Фрукты	100	8,8	9,7	14,2	149,9	0,2	2,2	56,8	44,4	44,2	13,1	1
	Завтрак итог:	500	16,8	18,8	65,3	465,3	0,4	21,7	56,8	192,8	250,4	62,7	3,4
	Обед												
3-97	Бутерброд с сыром	10/25	6,1	5,1	12,2	121,9	-	0,1	-	177,7	71,2	8,3	0,4
18-ТТК	Салат "Марина"	60	3,3	4,8	17	71,5	-	2,2	-	7,6	39,2	7,7	0,4
120-94	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,9	4,6	15,6	210,6	0,1	6	3,1	14,2	53	21	0,7
50-ТТК	Шницель "Рыбачок"	100	6,9	12,2	9,8	157,2	-	0,4	-	6,5	64,7	7,7	0,5
472-94	Пюре картофельное	150	2,8	3,7	18,9	118,1	0,1	9,1	6,4	35,4	81,1	25,9	0,9
642-94	Какао с молоком	200	3,5	2,5	24,1	129,1	-	0,7	-	6,2	8,2	4,4	0,8
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	778	31,8	33,2	111,3	876,4	0,2	18,5	9,5	254,3	342	84,7	4,3
	Полдник												
469-94	Макароны отварные	180	6,1	4,1	38,9	220,3	0,1	-	6,9	9,8	41,5	7,4	0,7
39/2-ТТК	Котлета "Ассоль"	100	13	18	29	266,2	0,2	0,4	-	14,4	70,3	16,6	1,4
13-ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,4	-	27,4	115,5	-	0,2	23,4	20,3	13,9	5,4	1,1
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Полдник итог:	513	21,8	22,4	109	670	0,3	0,6	30,3	51,2	150,3	39,1	3,8
	Итого:	1841	70,4	74,4	285,6	2011,7	0,9	40,8	96,6	498,3	742,7	186,5	11,5

IX ДЕНЬ													
Завтрак													
262-94	Каша молочная рисовая, с сахаром	200/5/5	6,9	6,3	41,6	248,2	0,1	1	-	190,1	197,9	33,5	0,4
452-2012	Оладьи с творогом	100	10,2	3,4	16,3	57,3	0,1	0,3	0,1	143,1	227,5	22,1	0,8
630-94	Чай с молоком	200	3,4	3	16,1	75,7	-	0,3	-	54,6	49,7	8,6	0,6
	Завтрак итог:	510	20,5	12,7	74	381,2	0,2	1,6	0,1	387,8	475,1	64,2	1,8
Обед													
36-ТТК	Салат "Огонек"	60	1,6	4	2,3	50,7	-	0,4	-	8,7	21,9	6,8	0,2
110-94	Борщ с капустой и картофелем	200	2,2	4,7	13,1	99,6	-	9,7	31,2	46,1	55,1	22,2	1,1
390-94	Мясо тушеное	90	13,6	18,6	42,4	271,3	0,2	0,4	-	14,4	70,3	16,6	1,4
472-94	Пюре картофельное	150	2,8	3,7	18,9	118,1	0,1	9,1	6,4	35,4	81,1	25,9	0,9
13-ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,4	-	27,4	115,5	-	0,2	23,4	20,3	13,9	5,4	1,1
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	783	26,7	32,8	133,2	785,1	0,4	19,8	61	141,1	299,4	93,1	5,9
Полдник													
41-ТТК	Салат "Арт"	100	0,8	5,2	3,8	66,8	-	2,7	-	10,2	9,6	4,2	0,2
338-д/с	Рыба в яйце	100	15,3	11,4	6,3	190,4	0,1	0,6	-	34,7	215,7	36,4	0,9
67-ТТК	Компот "Янтарь"	200	0,7	-	21,8	83,7	-	31	-	18,5	1,1	1,2	4,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Полдник итог:	433	19,1	16,9	45,6	408,9	0,1	34,3	0	70,1	251	51,5	6,3
	Итого:	1726	66,3	62,4	252,8	1575,2	0,7	55,7	61,1	599	1025,5	208,8	14

Х ДЕНЬ													
Завтрак													
	Сыр	10	4,4	5,6	-	74,8	-	0,4	-	92	52,4	4,9	0,1
262-94	Каша молочная геркулесовая с масл.,с сахаром	200/5/5	7,8	8,3	34,3	238,3	0,2	0,9	-	198,4	252,3	51,4	1,2
	Выпечка	80	2,7	2,1	7,3	74	0,2	1,1	0,1	123	169,5	27,1	1,3
629-94	Чай с лимоном	200/7	0,6	-	25,4	96,3	-	88	-	11,2	3,1	3,1	4,6
	Завтрак итог:	507	15,5	16	67	483,4	0,4	90,4	0,1	424,6	477,3	86,5	7,2
Обед													
4-ТТК	Салат "Витаминный"	60	1,1	5,1	12,7	60,2	-	13	-	17,1	16,9	7,9	0,3
139-94	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,9	5,5	8,2	109,5	-	0,6	39,4	13,6	70,7	11,2	0,6
403-94	Плов	200	19,1	15,7	47,9	411,7	0,1	2,3	89,1	25,5	263,9	50,9	2,8
294-94	Сырники из творога (десерт)	45	8,8	7,8	18,3	178,6	-	0,2	-	105,2	139,4	13,5	0,3
628-94	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,8	53,1	-	-	-	4,7	7,4	4	0,8
	Батон	50	3,8	1,5	15,4	61,9	0,1	-	-	9,5	32,5	6,5	0,6
	Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
	Обед итог:	788	42,2	35,9	130	943	0,2	16,1	128,5	182,3	555,4	103,7	6
Полдник													
472-94	Пюре картофельное	180	3,4	4,4	22,7	141,7	0,1	9,1	6,4	35,4	81,1	25,9	0,9
473-97	Биточки	100	13,2	14,9	20	228,6	0,1	0,2	17,4	95,4	165,1	15,5	1,2
5-ТТК	Кисель	200	0,6	-	27,6	110,3	-	4	-	40	24	18	0,8

Хлеб	33	2,3	0,3	13,7	68	-	-	-	6,7	24,6	9,7	0,6
Полдник итог:	513	19,5	19,6	84	548,6	0,2	13,3	23,8	177,5	294,8	69,1	3,5
Итого:	1808	77,2	71,5	281	1975	0,8	119,8	152,4	784,4	1327,5	259,3	16,7
<i>Завтрак средний:</i>	505	15,4	16	75,7	495,2	0,28	25,05	11,44	312,89	358,53	59,35	3,14
<i>Обед средний:</i>	807,7	24,4	24,7	101,3	806,8	0,37	108,22	66,621	161,93	389,83	106,69	7,78
<i>Полдник средний:</i>	476	8,6	9	35,6	268	0,15	48,41	27,61	88,82	232,24	58,07	4,48
<i>Средние показатели рациона</i>	1788,7	48,4	49,7	212,6	1570,0	0,8	181,7	105,7	563,6	980,6	224,1	15,4

Технолог ООО «КПУ»



Н.А. Долгая